



Die Wahrnehmung der eigenen Sicherheit beginnt und endet bei Dir selbst.

Schulungskatalog 2026

Aus- und Weiterbildungen

Workshops

Seminare

Trainings

3S4YOU 360° SECURITY – Andreas Borz - Wössinger Straße 70 - 75045 Walzbachtal
Telefon: +49 72 03 – 43 94 24 – Telefax: +49 72 03 – 43 94 25 - Internet: <https://3s4you.de> – eMail: Andreas.Borz@3s4you.de
Identifikationsnummer nach §34a Gewerbeordnung: 13509 – Umsatzsteuer-ID DE225769393
Bankverbindung: Sparkasse Karlsruhe, DE72 6605 0101 1021 6316 82 – PayPal: andreas.borz@3s4you.de



Inhalt:

Prävention und Sicherheit

Sicher unterwegs

ÖPNV, Mobilität leicht gemacht	3
Selbstsicherheit und mehr - WOMEN ONLY	4
Selbstsicherheit und mehr	5
Für Verkehrsteilnehmer	6

Zusatzqualifikation für

Mitarbeiter mit Kundenkontakt	7
Brandschutz- und Ersthelfer	8
Mobiler Pflegedienst	9
Rettungskräfte	10
Personenbeförderung	11

Teilnahme – und Rahmenbedingungen	12
---	----



Prävention und Sicherheit – Sicher unterwegs - ÖPNV, Mobilität leicht gemacht

Unsicher beim Benutzen des öffentlichen Nahverkehrs? In unserem Workshop vermitteln wir praxisnah Grundlegendes beim Benutzen des öffentlichen Nahverkehrs mit dem Ziel das sich die Teilnehmer sowohl an den unterschiedlichen Haltestellen als auch in den Beförderungsmitteln wie Bus, Tram und S-Bahn zurechtfinden.

Auch gehen wir auf Orientierungshilfen wie Bodenmarkierungen im Haltestellenbereich, Beschilderung und Kennzeichnungen ein.

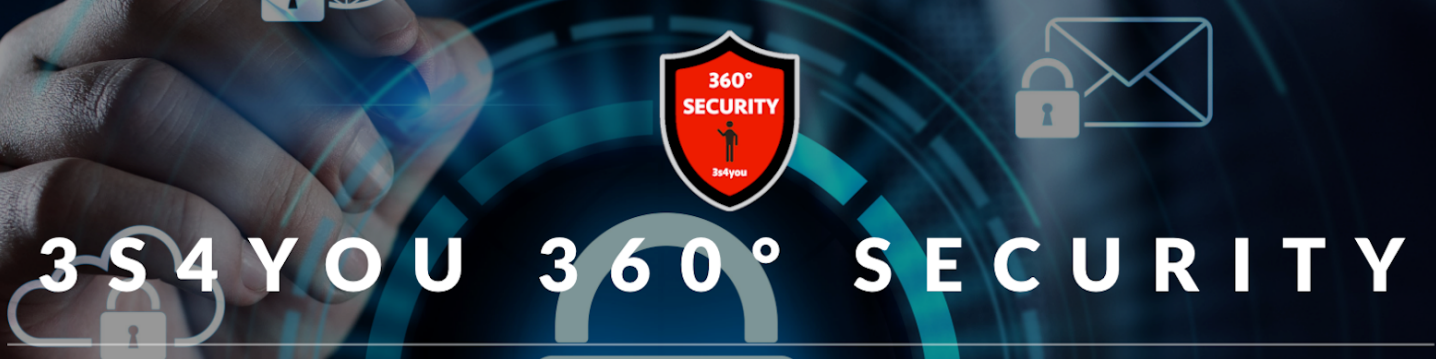
Als Dienstleister in der Sicherheitsbranche liegt unser Schwerpunkt insbesondere auf der Prävention und Sicherheit.

Auszug aus unserem Workshopinhalt:

- unterschiedliche Haltestellen (Tram, S-Bahn, Bus, U-Strab)
- sicherheitsrelevante Aspekte der unterschiedlichen Haltestellen
- öffentliche Nahverkehrsmittel: Bus, Tram, S-Bahn in der Praxis
- Handlungsempfehlungen in kritischen Situationen (praxisorientiert)

Sicher und unbeschwert ankommen.

Unser Workshop ist praxisorientiert und findet in Kleingruppen von 2 bis maximal 6 Teilnehmern statt. Der zeitliche Rahmen umfasst ca. 2 Einheiten a 60 Minuten.



Die Wahrnehmung der eigenen Sicherheit beginnt und endet bei Dir selbst.

Prävention und Sicherheit – Sicher unterwegs – Selbstsicherheit und mehr - WOMEN ONLY

Speziell für Frauen konzipierte Aus- und Weiterbildung. Hin und wieder alleine unterwegs? Mulmiges Gefühl in Parkhäusern, Tiefgaragen und schlecht beleuchtete Straßen oder beim Nutzen von öffentlichen Nahverkehrsmitteln?

Selbstsicherheit und, sofern erforderlich, Selbstbehauptung ist das Stichwort.

Speziell für diese Situationen bieten wir einen Workshop zur Stärkung Ihrer Selbstsicherheit, Handlungsempfehlungen sowie einfache Methoden zur Selbstbehauptung aus der Praxis für die Praxis.

Auszug aus unserem Workshopinhalt:

- gewaltfreie Kommunikation
- Deeskalation
- strukturiertes Handeln in kritischen Situationen
- Grundlagen des Selbstschutzes, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Handlungsempfehlungen in Krisensituationen
- Gefahrenabwehr
- Szenarientraining

Die Aus- und Weiterbildung ist praxisorientiert und findet in Kleingruppen von 4 bis maximal 6 Teilnehmerinnen, gegliedert in einen theoretischen sowie praktischen Teil, statt. Der zeitliche Rahmen gliedert sich in 2 x 3 Einheiten bzw. 3 x 2 Einheiten à 50 Minuten.



Prävention und Sicherheit – Sicher unterwegs – Selbstsicherheit und mehr

Hin und wieder alleine unterwegs? Mulmiges Gefühl in Parkhäusern, Tiefgaragen und schlecht beleuchtete Straßen oder beim Nutzen von öffentlichen Nahverkehrsmitteln?

Selbstsicherheit und, sofern erforderlich, Selbstbehauptung ist das Stichwort.

Speziell für diese Situationen bieten wir einen Workshop zur Stärkung Ihrer Selbstsicherheit, Handlungsempfehlungen sowie einfache Methoden zur Selbstbehauptung aus der Praxis für die Praxis.

Auszug aus unserem Workshopinhalt:

- gewaltfreie Kommunikation
- Deeskalation
- strukturiertes Handeln in kritischen Situationen
- Grundlagen des Selbstschutzes, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Handlungsempfehlungen in Krisensituationen
- Gefahrenabwehr
- Szenarientraining

Die Aus- und Weiterbildung ist praxisorientiert und findet in Kleingruppen von 4 bis maximal 6 Teilnehmerinnen, gegliedert in einen theoretischen sowie praktischen Teil, statt. Der zeitliche Rahmen gliedert sich in 2 x 3 Einheiten bzw. 3 x 2 Einheiten à 50 Minuten.



Prävention und Sicherheit – Sicher unterwegs – Für Verkehrsteilnehmer

Mit dem Fahrzeug unterwegs – wie verhalte ich mich an einer Unfallstelle? Die Verpflichtung zur Hilfe ist gesetzlich geregelt:

§ 323c StGB **verpflichtet** jeden zur Ersten Hilfe. Hilfe ist dann erforderlich, wenn der Verletzte oder Erkrankte ohne sie weiter einer gesundheitsbedrohlichen Gefahr ausgesetzt ist und der potenzielle Ersthelfer die Gelegenheit hat, die Gefahr abzuwenden.

Wie verhält man sich in diesen Situationen? Selbstschutz und Prävention stehen an erster Stelle!

Als Dienstleister in der Sicherheitsbranche mit der Spezialisierung auf Qualifizierungen bieten wir Aus- und Weiterbildungen unter anderem mit den Schwerpunkten:

- strukturiertes Handeln in kritischen Situationen
- Grundlagen des Selbstschutzes: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Gefahrenabwehr
- Szenarientraining

Die Aus- und Weiterbildung ist praxisorientiert und findet in Kleingruppen von 4 bis maximal 8 Teilnehmer statt. Der zeitliche Rahmen gliedert sich in 4 x 2 Einheiten bzw. 2 x 4 Einheiten à 50 Minuten.



3S4YOU 360° SECURITY

Die Wahrnehmung der eigenen Sicherheit beginnt und endet bei Dir selbst.

Prävention und Sicherheit – Zusatzqualifikation - Mitarbeiter mit Kundenkontakt

Von beratungsresistenten bzw. emotional geladenen Kunden bis hin zu einer Bedrohungslage ist ein breites Spektrum vorstellbar und auch realistisch. Professioneller Umgang und „keep cool“ in diesen Situationen ist zwingend erforderlich um sich selbst und weitere Betroffene zu schützen..

Eine Schulung und Qualifizierung von Mitarbeitern für diese, hoffentlich seltenen Fälle, ist ratsam.

Als Dienstleister in der Sicherheitsbranche bieten wir Aus- und Weiterbildungen unter Anderem mit den Schwerpunkten:

- gewaltfreie Kommunikation
- Deeskalation
- strukturiertes Handeln in kritischen Situationen
- Grundlagen des Selbstschutzes
- Handlungsempfehlungen in Krisensituationen
- Gefahrenabwehr
- Szenarientraining

Die Aus- und Weiterbildung ist praxisorientiert und findet in Kleingruppen von 4 bis maximal 8 Teilnehmer sowie, der praxisbezogene Teil, in ihren Betriebs- und Geschäftsräumen statt. Gerne gehen wir auf Ihre Wünsche für das Szenarientraining und Ihre Anforderungen ein. Der zeitliche Rahmen gliedert sich in 2 x 4 Einheiten bzw. 4 x 2 Einheiten à 50 Minuten.



Prävention und Sicherheit – Zusatzqualifikation - Brandschutz- und Ersthelfer

Brandschutz- und Ersthelfer sind zwischenzeitlich gesetzlich verankerte Rollen die bereits in jedem Unternehmen durch regelmäßige Qualifizierungen engagierter Mitarbeiter gelebt werden müssen.

Neben den klassischen Szenarien wie Brand, Evakuierung oder Erste-Hilfe-Leistung können Mitarbeiter mit Situationen konfrontiert werden, die nicht unmittelbar zu den durch gesetzlich vorgeschriebene, regelmäßige Lehrgänge behandelt werden. Wir schließen diese Lücke.

Professioneller Umgang und „keep cool“ mit kritischen Situationen ist zwingend erforderlich um sich selbst und weitere Betroffene zu schützen.. Werkschutz oder Sicherheitsdienstmitarbeiter sind nicht in jedem Unternehmen vorhanden. Es gilt auch hier die ersten Minuten erfolgreich zu Überbrücken bis professionelle Einsatzkräfte vor Ort sind. Eine Schulung und Qualifizierung von Mitarbeitern für diese, hoffentlich seltenen Fälle, ist ratsam.

Als Dienstleister in der Sicherheitsbranche bieten wir Aus- und Weiterbildungen unter Anderem mit den Schwerpunkten:

- gewaltfreie Kommunikation
- Deeskalation
- strukturiertes Handeln in kritischen Situationen
- Grundlagen des Selbstschutzes
- Handlungsempfehlungen in Krisensituationen
- Gefahrenabwehr
- Szenarientraining

Die Aus- und Weiterbildung ist praxisorientiert und findet in Kleingruppen von 4 bis maximal 8 Teilnehmer sowie, der praxisbezogene Teil, in ihren Betriebs- und Geschäftsräumen statt. Gerne gehen wir auf Ihre Wünsche für das Szenarientraining und Ihre Anforderungen ein. Der zeitliche Rahmen gliedert sich in 2 x 4 Einheiten bzw. 4 x 2 Einheiten a 50 Minuten.



Prävention und Sicherheit – Zusatzqualifikation - Mobiler Pflegedienst

Mobile Pflegekräfte sind rund um die Uhr im Einsatz, auf den Dienst am Menschen spezialisiert und in der Regel alleine unterwegs. Sicher unterwegs, in jeder Lage und zu jeder Zeit.

Wie verhält man sich in Gefahrensituationen oder wenn man in ein kritisches Ereignis verwickelt wird? Selbstschutz und Prävention stehen an erster Stelle.

Als Dienstleister in der Sicherheitsbranche mit der Spezialisierung auf Qualifizierungen bieten wir Aus- und Weiterbildungen unter anderem mit den Schwerpunkten:

- gewaltfreie Kommunikation
- Deeskalation
- strukturiertes Handeln in kritischen Situationen
- Grundlagen des Selbstschutzes
- Gefahrenabwehr
- Szenarientraining

Die Aus- und Weiterbildung ist praxisorientiert und findet in Kleingruppen von 4 bis maximal 8 Teilnehmer statt. Gerne gehen wir auf Ihre Wünsche für das Szenarientraining und Ihre Anforderungen ein. Der zeitliche Rahmen gliedert sich in 2 x 4 Einheiten bzw. 4 x 2 Einheiten à 50 Minuten.



Prävention und Sicherheit – Zusatzqualifikation - Rettungskräfte

Deeskalation sowie Selbst- und Eigenschutz– Sofortmaßnahmen bis die Profis zur Stelle sind.

Rettungskräfte sind rund um die Uhr im Einsatz, auf den Dienst am Menschen spezialisiert und bedauerlicherweise vermehrt im und während des lebensrettenden Einsatzes Übergriffen ausgesetzt.

Wie verhält man sich in diesen Situationen? Selbstschutz und Prävention stehen an erster Stelle um sich selbst oder Kolleginnen und Kollegen erfolgreich zu schützen.

Als Dienstleister in der Sicherheitsbranche mit der Spezialisierung auf Qualifizierungen bieten wir Aus- und Weiterbildungen unter anderem mit den Schwerpunkten:

- gewaltfreie Kommunikation
- Deeskalation
- strukturiertes Handeln in kritischen Situationen
- Grundlagen des Selbstschutzes: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Gefahrenabwehr
- Szenarientraining

Die Aus- und Weiterbildung ist praxisorientiert und findet in Kleingruppen von 4 bis maximal 8 Teilnehmer statt. Gerne gehen wir auf Ihre Wünsche für das Szenarientraining und Ihre Anforderungen ein. Der zeitliche Rahmen gliedert sich in 2 x 4 Einheiten bzw. 4 x 2 Einheiten à 50 Minuten.



Die Wahrnehmung der eigenen Sicherheit beginnt und endet bei Dir selbst.

Prävention und Sicherheit – Zusatzqualifikation - Personenbeförderung

Mit dem Fahrzeug unterwegs – wie verhalte ich mich an einer Unfallstelle? Die Verpflichtung zur Hilfe ist gesetzlich geregelt:

§ 323c StGB **verpflichtet** jeden zur Ersten Hilfe. Hilfe ist dann erforderlich, wenn der Verletzte oder Erkrankte ohne sie weiter einer gesundheitsbedrohlichen Gefahr ausgesetzt ist und der potenzielle Ersthelfer die Gelegenheit hat, die Gefahr abzuwenden.

Wie verhält man sich in diesen Situationen? Selbstschutz und Prävention stehen an erster Stelle!

Als Dienstleister in der Sicherheitsbranche mit der Spezialisierung auf Qualifizierungen bieten wir Aus- und Weiterbildungen unter anderem mit den Schwerpunkten:

- strukturiertes Handeln in kritischen Situationen
- Grundlagen des Selbstschutzes: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Gefahrenabwehr
- Szenarientraining

Die Aus- und Weiterbildung ist praxisorientiert und findet in Kleingruppen von 4 bis maximal 8 Teilnehmer statt. Der zeitliche Rahmen gliedert sich in 4 x 2 Einheiten bzw. 2 x 4 Einheiten à 50 Minuten.



Teilnahme- und Rahmenbedingungen

Unser Aus- und Weiterbildungsangebot richtet sich sowohl an Privatpersonen als auch Gewerbetreibende. In der Regel können die Workshops aus der Reihe „Zusatzqualifikation“ auch von interessierten Privatpersonen ab der Mindestteilnehmeranzahl gebucht werden. Die Schwerpunkt der Inhalte liegt dann auf der jeweiligen gewerblichen Ausrichtung.

Bei gewerblichen Buchungen findet vorab ein Informationsgespräch (Präsenztermin) statt um individuell den Veranstaltungsinhalt auf die jeweiligen Anforderungen abzustimmen.

- ➔ Teilnahme ab 18 Jahre (ab 14 Jahre in Begleitung eines teilnehmenden Erziehungsberechtigten oder Bevollmächtigten als Gruppenbuchung nach Absprache möglich)
- ➔ Bei Gruppen- oder Inhouse-Veranstaltungen kann der Inhalt gerne altersgerecht und individuell angepasst werden.
- ➔ In der Regel handelt es sich bei unserem Angebot um Präsenzveranstaltungen. Der jeweilige theoretische Anteil kann auf Grund gesetzlicher Rahmenbedingungen auch als Webinar vermittelt werden.
- ➔ Unterrichtsbestandteile sind: Theorie, Praxis sowie ein Handout und Teilnahmezertifikat
- ➔ Der Unterrichtsort gestaltet sich je nach Einheit und Möglichkeiten Outdoor bzw in Schulungs- oder Trainingsräumlichkeiten und wird im Rahmen der Buchung festgelegt
- ➔ Preise und Verfügbarkeit unserer Trainer auf Anfrage
- ➔ Buchungen sind bei mit Termin veröffentlichten Veranstaltungen bis 24h vor Beginn möglich. Die Teilnahmegebühr wird mit der Buchungsbestätigung und Rechnung fällig. Stornierung durch den Teilnehmenden ist mit 50% Erstattung der Teilnahmegebühr bis 24h vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach und bei Abbruch oder Nichtteilnahme erfolgt keine Erstattung. Bei Absage durch den Veranstalter wird die Teilnahmegebühr zu 100% erstattet.